

FIT UND SICHER!

Die Einschulkinder der KiTa. St.Blasius besuchten Ende September die Kampfsportschule „Fit und Sicher Akademie“ in Saarwellingen. Die Kinder waren schon sehr gespannt was sie dort erleben würden. Morgens machten wir uns dann auf den Weg, um dort eine Einführung der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung zu erleben und einzuüben. Frau Angelika Müller erwartete uns dort gespannt. Nachdem die Kinder ihre Sportsachen angezogen hatten, konnte es losgehen. Nach einem Aufwärmpercours konnten die Kinder anhand verschiedenen Übungen ihr Selbstbehauptungsgefühl stärken und ihre Selbstverteidigung weiterentwickeln. Frau Müller hatte das volle Interesse der Kinder und sie hatten viel Spaß dabei. Noch Tage danach berichteten die Kinder über diesen lehrreichen Morgen in der Kampfsportschule. Auf diesem Weg möchten wir uns nochmals ganz herzlich bei Frau Angelika Müller bedanken, die uns einen Einblick in ihr Selbstbehauptungsprogramm für Kinder gab. Nochmals vielen Dank!

