

AOK verleiht Zertifikat „gesunde Kindertagesstätte“ an KiTa St. Josef in Diefflen

Die ErzieherInnen der kath. Kindertagesstätte St. Josef in Diefflen kümmern sich Tag für Tag um das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder. Sie begleiten und unterstützen diese auf einem wichtigen Stück ihres Lebenswegs und haben unter anderem auch bedeutenden Einfluss auf die Gesundheitserziehung.

Seit 2014 unterstützt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland im Rahmen Ihres Kindergartenprojekts „JolinchenKids- Fit und gesund in der KiTa“ Familien und KiTas dabei, dass Kinder gesund aufwachsen.

In den Modulen „gesunde Ernährung“, „Bewegungsförderung“ und „Seelisches Wohlbefinden“ wird der ganzheitliche, salutogene Ansatz im Setting „Kindertagesstätte“ gefördert. Eine ausgewogene Ernährung, eine gute körperliche Leistungsfähigkeit, sowie die Fähigkeit, unangenehme Situationen zu bewältigen, sind wichtige Schutzfaktoren für ein gesundes Aufwachsen, und wer schon von Kindesbeinen an gesundheitsförderndes Verhalten im Alltag praktiziert, wird es mit großer Wahrscheinlichkeit auch im Erwachsenenalter beibehalten und davon profitieren.

Im Modul „Erzieherinnengesundheit“ werden die ErzieherInnen selbst darin unterstützt, Energie- und Kraftquellen zur Stärkung ihrer Gesundheit zu aktivieren und zu nutzen.

Dabei wird der Blick auch auf das eigene Gesundheitsverhalten gelenkt.

Auch eine Verzahnung mit den Familien der Kinder im Modul Elternpartizipation spielt dabei eine wichtige Rolle.

Nach 3-jähriger erfolgreicher Durchführung wurde der KiTa durch die Projektleiterinnen Gudrun Kilburg und Brigitte Fandel das Zertifikat „gesunde Kindertagesstätte“ in Gold verliehen.

