



Unser Körper- ein Krippenprojekt zur Körperwahrnehmung in der Kath. Kita St. Remigius Bliesen

In unserer Krippengruppe dreht sich zurzeit alles um den eigenen Körper.

Schon seit Monaten ist der Körperteil Blues von Lichterkinder ein sehr beliebtes Bewegungslied bei den Spatzenkindern. Es regt die Kinder zum Tanzen und Singen an und vermittelt ihnen spielerisch die einzelnen Körperteile ihres Körpers.

Die Begeisterung der Kinder hierfür haben wir als Initiative für das Projekt zur Körperwahrnehmung aufgegriffen, welches zudem Bestandteil der Sexualpädagogik in unserer Kita ist. Unsere Projektziele sind dabei vordergründlich, dass die Kinder ihre Körperteile benennen und ihr Körperempfinden und ihre eigenen Bedürfnisse äußern.

Innerhalb dieses Projekts haben die Kinder ihren eigenen Körper mit pädagogischer Unterstützung auf Tapete nachgemalt. Gemeinsam wurden die Körperumrisse betrachtet und die verschiedenen Körperteile benannt und angemalt. Damit die Kinder ihren eigenen Körperumriss erkennen können, haben sie diesen mit einem ihrem Foto beklebt. Die Kinder haben jederzeit die Möglichkeit, sich ihren Körperumriss und den der anderen Kinder in einer kleinen Körperumrisse-Galerie im Spatzennest anzuschauen.

Zu der Osterzeit haben die Kinder eine Körpermassage zum Thema Frühling und Ostereierfärben kennengelernt. Dabei konnten sie verschiedene Berührungen und deren Intensivität, auch mit verschiedenen Materialien wie Pinsel oder Tücher, am Körper erfahren. Beliebt ist außerdem das „Pizzabacken“ auf dem Rücken der Kinder.

Im weiteren Verlauf des Projekts werden die Kinder die Möglichkeit haben, ihren Körper taktil zu erkunden, indem sie diesen mit für den Körper geeigneter Fingerfarbe bemalen. In der Turnhalle werden zum Erfahren des eigenen Körpers einen Bewegungsparcour aufgebaut. Tasterfahrungen mit gegensätzlichen Materialien (weich/hart, schwer/leicht, warm/kalt) erweitern das Bewusstsein für die eigene Körperwahrnehmung. Zum Abschluss des Projekts wird ein Körperpuzzle gestaltet mit Fotos der Körperteile der Kinder.

