


Und hier noch ein paar Tipps von uns, mit denen garantiert keine Langeweile aufkommen wird:

1. Wer ist Spielekönig?

Legt eine Tabelle mit all euren Spielen an und fügt die Namen aller Familienmitglieder hinzu. Dann kann der Wettbewerb beginnen! Spielt jedes Spiel ein mal (oder jedes Spiel zwei mal oder drei mal, das solltet ihr vorher festlegen). Nach jedem Spiel wird der Sieger des Spiels in der Tabelle festgehalten. Wer am Ende die meisten Spiele gewonnen hat, ist Sieger des großen Wettbewerbs und erhält einen Preis!

	Mama	Papa	Leon 	Lisa
Vier gewinnt		X		
UNO			X	
Memory			X	
Monopoly	X			
Skip-Bo				X

2. Kinderyoga

Yoga stärkt die Muskeln, schult Gleichgewicht und Koordination und trägt außerdem zum Körperbewusstsein bei. Bei Youtube gibt es zahlreiche Videos zum Mitmachen. Sucht euch einen Ort, an dem es genug Platz gibt (Schiebt vielleicht einfach den Esstisch oder den Wohnzimmertisch beiseite), stellt das Tablet oder Laptop auf und schon kanns los gehen. Bei schönem Wetter lässt sich Yoga auch wunderbar in der Wiese im Garten machen. Wenn alle Familienmitglieder mitmachen wird's besonders spaßig, wir haben 's selbst ausprobiert!!

Beispielvideos:

https://www.youtube.com/watch?v=TwPSAg_Wllg

<https://www.youtube.com/watch?v=D7HzV43ZkEI>

3. Spinnennetz bauen

Das bringt den Kindern für einige Zeit große Freude. Die Kinder brauchen dazu nur das ein oder andere Knäuel Wolle. Diese binden sie an Griffen, Lampen, Tischbeinen, Stangen usw. fest. Die Schnüre werden kreuz und quer durchs ganze Zimmer gespannt. So entsteht ein riesiges Spinnennetz. Nicht nur das Erstellen des Netzes macht riesigen Spaß, sondern auch, wenn sich die Kinder nachher ihre Wege durch das Spinnennetz bahnen.

4. Parcours

Hierzu benötigt ihr einen Strohhalm, einen Tischtennisball und ein bisschen Knete. Rollt gemeinsam mit euren Kindern lange Würste aus der Knete und formt aus ihnen auf eurem Tisch einen großen Parcours. Der Tischtennisball muss durch den Parcours geleitet werden, indem die Kinder durch den Strohhalm pasten. Dieses Spiel sorgt nicht nur für Spaß, sondern stärkt nebenher noch die Mundmotorik und die Koordination.



Quelle: [https://www](https://www.raisingdragons.com)

Zu guter Letzt:

Viele wirklich gute Tipps gibt es übrigens auf www.pinterest.de (-;

Wir wünschen euch viel Spaß zu Hause, starke Nerven und vor allem viel Gesundheit!