

Schmetterlings-Gedicht für eine Frühlingsmassage



Bereich: Bewegung
Kategorie: Entspannung

Alter: 1-3, 3-5, 5-6

Kompetenzen

Sprachliche Merkfähigkeit: sich ein Gedicht merken und wiedergeben
Ein positives Körpergefühl entwickeln
Beim Massieren behutsam mit seinem Partnerkind umgehen

Massagegedicht

**Wenn die Frühlingssonne scheint warm herunter,
schlüpft die Raupe aus dem Ei und lacht munter.**

Hände warm reiben, dann sanft über den Rücken streichen, Ei auf den Rücken malen.

**Sie krabbelt über den Arm bis zu den Fingerspitzen
knabbert daran-bleibt eine Weile dort sitzen.**

Über die Arme tippeln, an den Fingern zupfen, dann eine kleine Pause machen.

**Weil sie noch immer Hunger hat,
frisst sie sich an den Zehen satt.**

Zu den Zehen tippeln, ein wenig an den Zehen zupfen und laut schmatzen.

**Auf dem Rücken baut sie sich ein Haus
und ruht sich nun sehr lange aus.**

Hände ruhig nebeneinander auf den Rücken legen.

**Nach ein paar Tagen kann man sehn,
den Schmetterling, so wunderschön.**

Einen Schmetterling auf den Rücken zeichnen.

**Er breitet seine Flügel aus,
fliegt in die weite Welt hinaus.**

Mit beiden Händen am Rücken kreisen-bis zu den Schultern hinauf und dann mit einem großen Flügelschlag davon fliegen.



Tipp

Das Gedicht eignet sich auch gut für einen Eltern-Kind-Wohlfühltag im Kindergarten.

Text: Claudia Weiter

Fotos: Luise Hosp-Hermann